



PLAIES AIGUES : Les recommandations et les pièges



Journée régionale Ma Pratique Reims : Plaies et cicatrisation
24 septembre 2026

Sommaire

- Introduction
- Les recommandations
- Les pièges
- Conclusion



LES PLAIES AIGUES AUX URGENCES



Et si nous mettions nos pratiques à jour ?



Entre habitude du service, recommandation et données récentes : faisons-nous réellement les bons choix pour nos patients ?



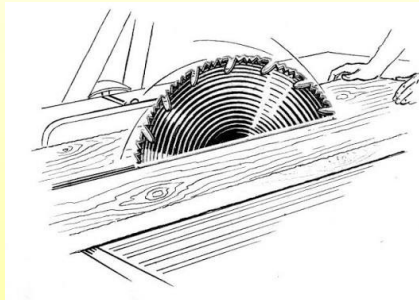
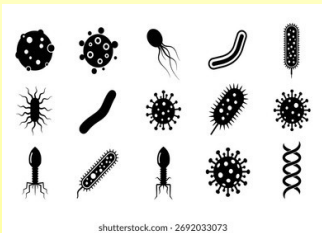
LES RECOMMANDATIONS



Une plaie, est-ce vraiment juste un pansement ?

Evaluation par l'infirmier(e) :

Le mécanisme



Statut tétanique

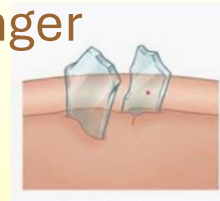


Contamination

Terrain du patient



Corps étranger



Localisation



Profondeur



Atteinte neuro-vasculaire



Saignement



Douleur



NETTOYER : EAU, SERUM PHYSIOLOGIQUE OU ANTISEPTIQUE ?



Quelle est
votre pratique ?

Outcomes	Anticipated absolute effects ^a (95% CI)		Relative effect (95% CI)	Nº of participants (studies)	Certainty of the evidence (GRADE)	Comments
	Risk with normal saline	Risk with Tap water				
Infection	Study population		RR 0.84 (0.59 to 1.19)	2204 (8 RCTs)	⊕⊕⊕⊕ Very low ¹	The effect of cleansing with tap water compared with normal saline on infection is uncertain.
	62 per 1,000	52 per 1,000 (37 to 74)				
Wounds healed	Study population		RR 0.57 (0.30 to 1.07)	79 (2 RCTs)	⊕⊕⊕⊕ Very low ²	The effect of cleansing with tap water compared with normal saline on wound healing is uncertain.
	400 per 1,000	228 per 1,000 (120 to 428)				
Reduction in wound size	Study population		RR 0.97 (0.56 to 1.68)	30 (1 RCT)	⊕⊕⊕⊕ Very low ³	The effect of cleansing with tap water compared with normal saline on
	643 per 1,000	624 per 1,000 (360 to 1,000)				

Healing rate	The mean healing rate was 0	MD 3.06 lower (6.7 lower to 0.58 higher)	-	61 (1 RCT)	⊕⊕⊕⊕ Very low ²	The effect of cleansing with tap water compared with normal saline on healing rate is uncertain.
Cost analysis	In the first study, excluding the cost of the dressing, the estimated cost of wound cleansing using normal saline was AUD\$1.43 compared with AUD\$1.16 using tap water. In the second study, results demonstrated an adjusted annual saving of US\$65,600,000 if wounds were irrigated using tap water.		-	760 (2 RCTs)	⊕⊕⊕⊕ Very low ⁴	The effect of cleansing with tap water compared with normal saline on costs is uncertain.
Pain	Pain was not assessed for this comparison.					
Patient satisfaction	Participants in one study were reported to prefer showering their wounds to irrigation with normal saline, but no effect estimate could be calculated and the trial is affected by risk of bias and imprecision.		-	49 (1 RCT)	⊕⊕⊕⊕ Very low ²	The effect of cleansing with tap water compared with normal saline on patient satisfaction is

Et l'antisepsie alors ?

LORS DU NETTOYAGE DE LA PLAIE...



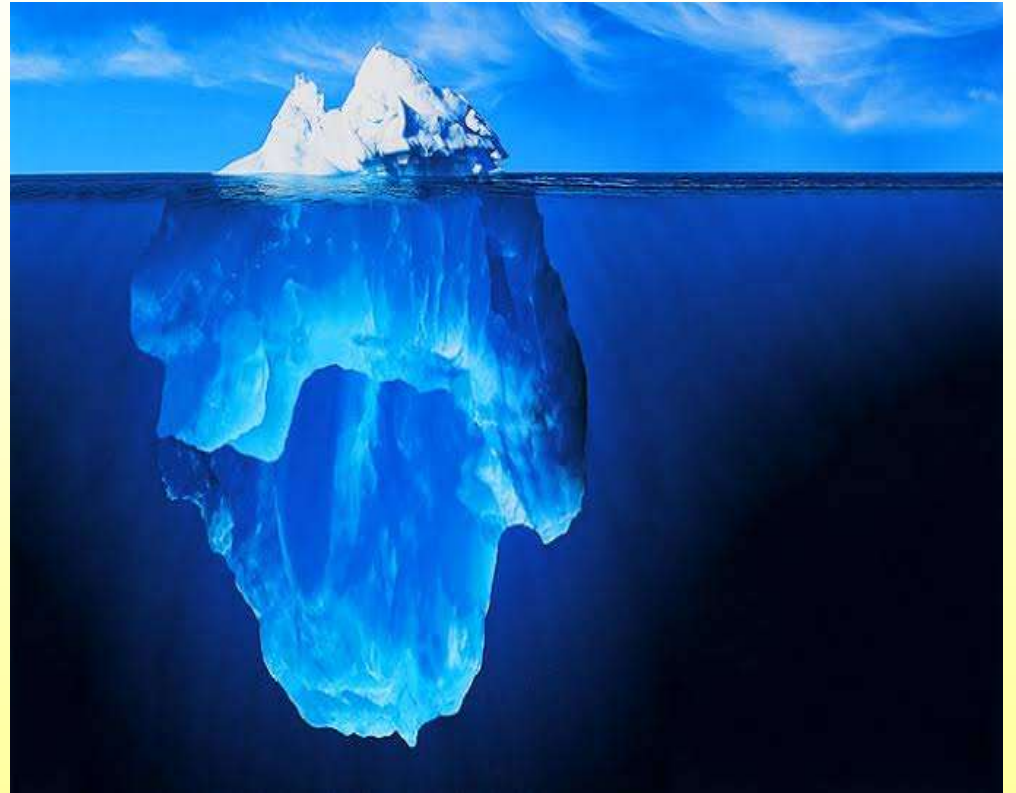
... ON SE RAPPELLE QUE
LES ANTISEPTIQUES, CE N'EST PAS SYSTÉMATIQUE !



Et après ?
Le pansement
est-il vraiment
la fin du soin ?



LES PIEGES



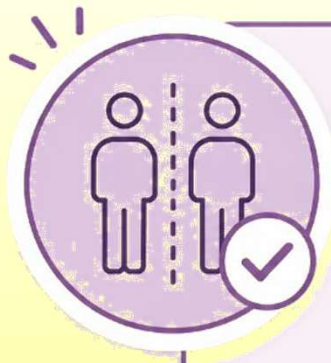
1. Banaliser la plaie



2. Ne pas se limiter au pansement



3. LE DEFICIT NEUROVASCULAIRE

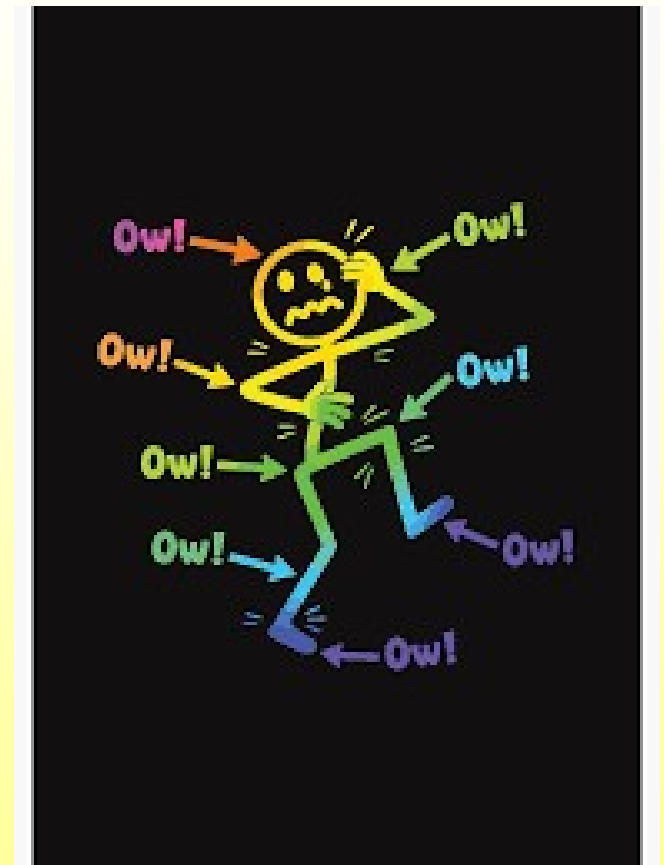


A RETENIR :

toujours comparer avec le membre
opposé et transmettre toute modification
ou anomalie inhabituelle



4. LA DOULEUR



5. LE PIEGE INFECTIEUX LORS DU SOIN



6. LE STATUT ANTITETANIQUE

AGE	VACCIN
 2 mois	1 ^{ère} injection 
 4 mois	2 nd injection 
 11 mois	3 ^{ème} injection 
 6 ans	1 ^{er} rappel 
 11-13 ans	2 nd rappel 
 25 ans	Rappel 
 45 ans	Rappel 
 65 ans	Rappel 

7. LE PIÈGE DU SOINS TECHNIQUE AVANT L'ÉVALUATION

LE RÉFLEXE (PEUT-ÊTRE...)



JE NETTOIE



JE DÉSINFECTE



JE METS UN
PANSEMENT



Risque : passer à côté
d'une lésion grave ou
d'un **signe d'alerte** !

Aux urgences,
on prend le temps
d'évaluer pour
mieux soigner !



AUX URGENCES, C'EST :



1 J'OBSERVE

Je regarde la plaie et le contexte.



2 J'ÉVALUE

Je recueille les informations
cliniques importantes.



3 JE RECHERCHE DES SIGNES D'ALERTE

Douleur inhabituelle, saignement,
infection, atteinte neurovasculaire...



4 JE FAIS LE SOIN

Soin adapté et sécuritaire.



5 JE RÉÉVALUE

Je vérifie l'évolution et
j'adapte si besoin.



Une démarche sécurisée pour ne rien manquer
et assurer la meilleure prise en charge !



CONCLUSION

P	P – PEAU Aspect de la plaie, profondeur, état de la peau autour	
L	L – LOCALISATION / MÉCANISME Où ? Comment ? Avec quel objet ou traumatisme ?	
A	A – ALGIE Intensité, localisation, type et évolution de la douleur	
I	I – IRRIGATION / INFECTION / IMMUNISATION Contamination, signes d'infection, statut vaccinal	
E	E – ÉTAT DU MEMBRE Coloration, chaleur, sensibilité, motricité, pouls périphériques	



 **Merci** 
pour votre écoute et votre
bienveillance.

Nous espérons que ce moment de
partage vous a apporté quelques
réflexions, émotions et sourires.

